



# Conseils pour les hôtes(-ses) et pour les invité(e)s

## **Qui peut être hôte(-sse) ou invité(e) ?**

L'action « Meet and Eat » s'adresse à des locaux ou à des nouveaux(-elles) arrivé(e)s. Vos invité(e)s peuvent donc être originaires de la Belgique, de l'Europe, de l'Amérique Latine, de l'Afrique, du Proche-Orient, de l'Asie ou d'autres parties du monde. Il se peut qu'ils/elles n'aient jamais été invité(e)s chez des locaux ou des gens venus d'ailleurs. L'objectif de cette action est donc que des Belges et des gens venus d'autres parties du monde se rencontrent autour d'un bon plat et dans une atmosphère détendue. On va souhaiter ainsi la bienvenue aux nouveaux(-elles) arrivant(e)s et les inviter dans notre société.

## **Pour le cas où vos hôtes(-ses) ou vos invité(e)s sont des personnes qui ont dû fuir leur pays d'origine, notez les choses suivantes :**

Nous comprenons votre intérêt pour la question des réfugié(e)s et de la situation actuelle. Gardez tout de même en tête que certaines personnes ne se sentent pas à l'aise en parlant de cette thématique. Tout le monde a des loisirs, des amis et de la famille, du travail ou des choix de carrière, des intérêts pour l'histoire, la politique, ou d'autres thématiques, des rêves ou des projets,... sur lesquels on peut discuter facilement.

## **Dans les cas où tu as dû fuir ton pays d'origine :**

Il se peut que tes hôtes(-ses) ou tes invité(e)s veuillent te questionner sur ta situation en tant que « réfugié(e) » en Belgique et comment tu es arrivé(e) jusqu'ici. Si à un moment-donné un sujet est abordé dont tu ne préfères pas parler ou si tu souhaites qu'ils/elles arrêtent de parler de quelque chose, n'hésite pas à leur dire ! Ils/elles te seront sûrement reconnaissant(e)s de les aider à ne pas t'offenser.

## **Avant le dîner de bienvenue**

### **Premier contact**

Nous nous chargeons de la première prise de contact et nous vous indiquerons la date et l'heure du repas, ainsi que le nom, l'adresse, le numéro de téléphone et l'adresse email de vos hôtes/invités. Si vous souhaitez vous contacter avant le repas, gardez en tête que certaines personnes n'ont pas (ou plus) de crédit et qu'elles ne peuvent pas vous rappeler ou réagir à vos messages. Appelez-les donc jusqu'à ce qu'elles réagissent.

### **Régime alimentaire et préférences alimentaires**

Prévenez vos hôtes(-ses) si vous ne mangez pas certaines choses, si vous mangez halāl, si vous avez des allergies, si vous ne buvez pas d'alcool ou si vous avez d'autres préférences alimentaires.

Conseil : Si vous voulez être sûr(e) et/ou si vous ne savez pas où acheter de la viande halāl, cuisinez végétarien et sans alcool pour vos invité(e)s musulman(e)s- ceci est d'office toujours halāl.

(La viande halal est une viande qui provient d'animaux qui ont été abattus d'une façon spécifique).

### **Timing et arrivée**

Soyez préparé(e)s aux imprévus. Dans certains pays, la ponctualité n'est pas très importante. Essayez tout de même d'être ponctuel. Si vos hôtes(-ses) vous invitent pour 19h, ils/elles attendent que vous soyez là au plus tard à 19h15. Si vous avez du retard, prévenez-les par SMS. Communiquez l'adresse précise de votre maison/appartement, surtout si l'accès n'est pas évident.

## Pour les invité(e)s : ce que vous ne devez PAS amener

Le dîner de bienvenue est gratuit. Vous ne devez donc rien payer. Il n'est pas nécessaire d'amener de cadeaux pour vos hôtes(-ses).

## Lors du dîner de bienvenue

### La culture, l'accueil et l'au-revoir

Meet&Eat est une petite aventure culturelle – dans les différentes cultures, les coutumes et règles peuvent très varier. En cas d'incertitudes, posez vos questions. C'est ainsi que des malentendus peuvent être évités afin que toutes les parties puissent passer un bon moment.

En Belgique germanophone, les gens se donnent la main ou parfois même une bise pour dire bonjour. Dans certaines cultures arabes par contre, les hommes et les femmes ne se donnent même pas la main. Si vous tendez la main à quelqu'un et que cette personne ne répond pas avec le même geste, cela ne veut pas dire qu'elle est impolie. N'hésitez pas à en parler et passez une bonne soirée.

### Les barrières de la langue

Quelques astuces pourraient vous être utiles, si vous avez des problèmes linguistiques avec vos hôtes(-ses) ou vos invité(e)s :

- Utilisez Google Translate ou un autre dictionnaire sur votre Smartphone.
- Echangez par rapport à certaines expressions typiques d'un pays ou d'une langue. Apprenez à vos hôtes(-ses) ou à vos invité(e)s (s'ils/si elles ne parlent pas encore l'allemand) de nouveaux mots ou phrases.
- Montrez votre pays ou votre ville d'origine sur une carte ou sur un globe.
- Montrez des photos de votre famille, de votre pays d'origine etc.
- Montrez votre musique, votre vidéo préférée ou autres choses que vous aimez faire pendant votre temps libre.
- Jouez des jeux faciles : Jenga, Mikado, Memory, jeux de cartes, la barrière de la langue va tomber toute seule.
- Faites une photo de vous ou du plat et envoyez la nous ! Avec votre accord, on serait heureux de la mettre sur notre page Facebook.

## Après le repas

On espère que vous avez passé une bonne soirée ensemble ! Pour la suite, tout dépend de vous : Vous pouvez vous revoir, re-manger ensemble ou entreprendre autres choses...ou non ! C'est à vous de voir.

Nous serions très ravis d'avoir de vos nouvelles après le repas, à travers **un petit récit sur la soirée ou une photo**. Nous pourrions alors voir, si l'initiative était un succès ou s'il faut l'améliorer.

**Bon repas ! 😊**

**Pour plus de renseignements, contactez :**

<b>Le centre d'animation Ephata</b> Bergkapellstraße 46, Eupen 087 55 60 04 ephata@skynet.be	<b>Info-Integration</b> Hillstraße 7, Eupen 087 76 59 71 info-integration@roteskreuz.be	<b>L'ASBL Patchwork</b> Bleichstraße 8, St.Vith 080 33 04 11 info@patchwork-vog.be	<b>ÖSHZ/CPAS</b> Wiesenbach 5, St.Vith 080 28 20 38 Katharina.schroeder@oshz.be
---	--	---	--

\* Les initiatives « Meet & Eat » et Begegnungsorte.be organisent uniquement la mise en contact entre les deux parties pour le dîner de bienvenue. L'hôte et l'invité sont les seuls responsables du bon déroulement de la soirée. Meet & Eat est une action de „Begegnungsorte.be“ ainsi que des lieux de rencontres sociales du quartier centre d'animation Ephata à Eupen et l'ASBL Patchwork à Saint Vith.